

ВІЙСЬКА ТЕРИТОРІАЛЬНОЇ ОБОРОНИ УКРАЇНИ



103

A7031, Львівська область



Львів - 2022

## ЗМІСТ:

Територіальна оборона та захист цивільного населення .....	
Підготовка мешканців Львова до надзвичайної ситуації, евакуація під час військових дій.....	
Дії цивільної особи в зоні бойових дій .....	
Дії після сигналу оповіщення «УВАГА ВСІМ» .....	
Підготовка «тривожної валізи» .....	
Дії населення в зоні обстрілу	
Під час:	
1) обстрілів стрілецькою зброєю .....	
2) при артобстрілах .....	
3) артилерійських обстрілів системами залпового вогню .....	
Комплектація медичної аптечки .....	

# ТЕРИТОРІАЛЬНА ОБОРОНА ТА ЗАХИСТ ЦИВІЛЬНОГО НАСЕЛЕННЯ

У часі війни головним завданням є готовність та вміння захищати свою державу. Адже воюють країни. Не може бути окремо армія, окремо країна. Кожен на своєму місці має робити, що може. Армія – обороняє на фронті, а спокій та порядок на своїй території – справа кожного з нас. Насамперед – це спокій та захист у кожному місті і селі, у будь-якому куточку нашої держави. Це залізний щит на шляху у ворога. У цьому й полягає загальний спротив агресії, загальний спротив ворогу. Готовність кожного українця чинити опір є важливим фактором стримування російської агресії. Озброєна, навчена і готова протидіяти нація відіб'є саме бажання у ворога нападати далі. Бо захопити територію, населення якої чинитиме спротив, дуже важко, а втримати — неможливо. Теперішній стан ЗСУ дозволяє ефективно стримувати агресора, робити внесок у всеохопну оборону держави, запобігати кризовим воєнним ситуаціям, а також брати активну участь в міжнародних миротворчих операціях. При цьому структура ЗСУ, система управління, комплектування, мобілізації та територіальної оборони здатні забезпечити швидке приведення Збройних Сил у повну бойову готовність. У надзвичайних ситуаціях ключовим елементом стають підрозділи територіальної оборони.

Війська територіальної оборони України - це військове формування, на яке покладається виконання завдань територіальної оборони України в мирний час та в особливий період, під час ведення воєнного стану. Завданнями територіальної оборони є створити передумови для формування боєздатного та навченого, підготовленого населення, що здатне чинити опір будь якій загрозі. Забезпечити захист цивільного населення.

## «ПІДГОТОВКА МЕШКАНЦІВ ЛЬВОВА ДО НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ, ЕВАКУАЦІЯ ПІД ЧАС ВІЙСЬКОВИХ ДІЙ»

### РОЗДІЛ 1

Питання підготовки власного житла варто продумати заздалегідь, аби краще обладнати своє помешкання на випадок надзвичайної ситуації та захистити себе і близьких:

- за можливості дізнайтеся, де знаходяться найближчі укриття, спробуйте отримати карту укриттів вашого району. Уточніть у місцевих органів влади, у житлово-експлуатаційній організації або знайдіть за вказівниками «Укриття»;
- перевірте стан укриття, ознайомтеся зі спорудою, її внутрішнім плануванням, дізнайтеся, де знаходяться основний та запасний (аварійний) виходи;
- зробіть запаси питної та технічної води, продуктів тривалого зберігання;

- перевірте наявність в аптечці засобів надання першої медичної допомоги і продумайте, які ліки можуть знадобитися протягом тривалого часу;
- підготуйте засоби для гасіння пожежі;
- подбайте про альтернативні засоби освітлення (ліхтарики, свічки) на випадок відключення енергопостачання;
- підготуйте засоби для приготування їжі у разі відсутності газу і електрики;
- організуйте найнеобхідніші речі та документи так, щоб швидко зібрати їх у випадку термінової евакуації або переходу до сховищ;
- подбайте про справність приватного транспорту і запас палива для вчасної евакуації з небезпечного району;
- у холодну пору подумайте про альтернативний обігрів на випадок відключення централізованого опалення або й електрики.

## РОЗДІЛ 2

# ДІЇ ЦИВІЛЬНОЇ ОСОБИ В ЗОНІ БОЙОВИХ ДІЙ

Зберігайте спокій і концентрацію.

У кризових умовах проти вас діятимуть численні фактори, зокрема емоції. Тому пам'ятайте, що в критичний момент необхідно бути зібраними і сфокусованими і не реагувати на можливі провокації.

## ЯКЩО ВИ ОПИНИЛИСЯ В ЗОНІ БОЙОВИХ ДІЙ АБО ПОТРАПИЛИ В НАДЗВИЧАЙНУ СИТУАЦІЮ ЗА УЧАСТІ ОЗБРОЄНИХ ЛЮДЕЙ:

- Не повідомляйте про свої майбутні дії і плани малознайомим людям, а також знайомим з ненадійною репутацією.
- Завжди носіть із собою документ, що посвідчує особу. Гроші й документи тримайте в різних місцях - так у вас буде більше шансів їх зберегти.
- Тримайте біля себе записи про групу крові (свою і близьких родичів) та про можливі проблеми зі здоров'ям (наприклад, алергію на медичні препарати, хронічні захворювання).
- Дізнайтеся, де розташовані сховища та укриття, найближчі до вашої оселі, роботи та місць, які ви часто відвідуєте.
- Намагайтеся якнайменше знаходитись поза житлом і роботою, зменшіть кількість поїздок без важливої причини, уникайте місць скупчення людей.
- При виході з приміщень тримайтеся правої сторони проходу і пропускайте вперед тих, хто потребує допомоги це – допоможе уникнути тисняви.
- Не вступайте у суперечки з незнайомими людьми – це допоможе уникнути можливих провокацій.
- Якщо офіційні канали державних органів влади повідомляють про можливу небезпеку, передайте інформацію іншим: родичам, сусідам, колегам.
- При появі озброєних людей, військової техніки, заворушень негайно покиньте небезпечний район, якщо маєте таку можливість.
- Уникайте колон техніки і не стійте біля військових машин, які рухаються.

- Поінформуйте органи правопорядку, місцеві органи, військових про людей, які здійснюють протиправні чи провокативні дії.
- Якщо ви потрапили у район обстрілу, сховайтеся у найближчому сховищі або укритті та не виходьте з нього ще деякий час після закінчення обстрілу.
- Якщо сховищ поблизу немає, використовуйте нерівності рельєфу – канави, окопи, вирви від вибухів тощо.
- У разі раптового обстрілу за відсутності поблизу сховищ – ляжте на землю головою в бік, протилежний до вибухів, і прикрийте голову руками або речами.
- Якщо поряд з вами поранено людину, надайте першу допомогу і викличте «швидку», представників ДСНС, органів правопорядку, за необхідності військових. Не намагайтесь надати допомогу пораненим, поки не завершився обстріл.
- Якщо ви стали свідком поранення або смерті людей, а також протиправних дій (наприклад, арешту, викрадення, побиття), спробуйте зберегти якнайбільше інформації про обставини цих подій.

## **У ЖОДНОМУ РАЗІ НЕ СЛІД:**

- наближатися до вікон, якщо почуєте постріли, чи побачите невідомих озброєних осіб, членів незаконних збройних формувань, чи терористичні групи;
- спостерігати за ходом бойових дій, стояти чи перебігати під обстрілом;
- сперечатися з озброєними людьми, фотографувати і робити записи у їхній присутності;
- демонструвати зброю або предмети, схожі на неї;
- підбирати покинуту зброю та боєприпаси;
- торкатися вибухонебезпечних або просто підозрілих предметів, намагатися розібрати їх чи перенести в інше місце – натомість негайно повідомте про них територіальним органам ДСНС та МВС за телефонами **101** та **102**;
- носити армійську форму або камуфльований одяг – краще вдягайте цивільний одяг темних кольорів, що не привертає зайвої уваги, і уникайте будь-яких символів, адже вони можуть викликати неадекватну реакцію. В час сутінок, необхідно мати на одязі яскраві елементи, або світловідбивачі.
- Переховуватися біля торгових центрів, багатоповерхових офісних приміщень та автомобілів.

### **РОЗДІЛ 3**

## **ДІЇ ПІСЛЯ**

## **СИГНАЛУ ОПОВІЩЕННЯ**

### **«УВАГА ВСІМ»**

Якщо ви почули звуки сирен, переривчасті гудки підприємств або звуки гучномовця, що тривають протягом кількох хвилин, це — попереджувальний сигнал «УВАГА ВСІМ».

**УВІМКНІТЬ ТЕЛЕБАЧЕННЯ АБО РАДІО:**

**ІНФОРМАЦІЯ ПЕРЕДАЄТЬСЯ ОФІЦІЙНИМИ КАНАЛАМИ**

**ПРОТЯГОМ 5 ХВИЛИН ПІСЛЯ СИГНАЛУ**

**ПРОСЛУХАВШИ ПОВІДОМЛЕННЯ,**

**ВИКОНУЙТЕ ІНСТРУКЦІЇ**

**ЗАЛИШАЙТЕ ТЕЛЕ- І РАДІОКАНАЛИ УВІМКНЕНИМИ -**

**ЧЕРЕЗ НИХ МОЖЕ НАДХОДИТИ ПОДАЛЬША ІНФОРМАЦІЯ,**

**ЯК УБЕЗПЕЧИТИ СЕБЕ І БЛИЗЬКИХ**

## **ЗА МОЖЛИВОСТІ ПЕРЕДАЙТЕ ОТРИМАНУ ІНФОРМАЦІЮ СУСІДАМ**

ПІСЛЯ ОТРИМАННЯ ПОВІДОМЛЕННЯ МОЖЛИВІ ТАКІ ВАРІАНТИ ДІЙ:

### **ЗАЛИШАТИСЯ ВДОМА**

При цьому необхідно:

- забезпечити герметичність приміщень — заклеїти рами вікон липкою полімерною стрічкою, завісити щілини у дверних отворах цільною тканиною, закрити вентиляційні отвори папером;
- захиститись від поранень від уламків під час обстрілів — заклеїти вікна хрест-навхрест липкою полімерною стрічкою та перенести все найнеобхідніше, наприклад, до ванної, щоб не виходити з приміщення під час обстрілу.

### **ПЕРЕЙТИ ДО УКРИТТЯ**

#### **АБО ЕВАКУЮВАТИСЯ В ІНШИЙ РАЙОН**

Перед виходом з будинку перекрийте газ, електрику та воду, зачиніть вікна і вентиляційні отвори. Візьміть з собою засоби для захисту дихання і найнеобхідніші речі. Прямуйте до укриття або на збірний евакуаційний пункт. Допоможіть тим, хто потребує допомоги.

Якщо ви не можете самостійно вийти з приміщення, вам необхідно вивісити за вікном або прив'язати до ручки входних дверей біле полотно — так, щоб його було видно з вулиці або в під'їзді. Повідомте про це сусідів. Також, слід повідомити про настання надзвичайної ситуації, осіб, що не мають доступу до загальних джерел інформації, а також представників маломобільних груп населення. Будьте людиною, це вселяє впевненість та запобігає паніці.

### **ЩО ЩЕ НЕОБХІДНО ЗНАТИ**

#### **ПРО ЕВАКУАЦІЮ ЗАЗДАЛЕГІДЬ:**

- перевірте, чи включені ви і члени вашої сім'ї до списків на евакуацію;
- знайте, у який спосіб ви евакуйовуєтесь – транспортом чи пішки;
- перевірте адресу збірного пункту евакуації і час відправлення транспорту або пішохідної колони;
- дізнайтеся про приймальний пункт евакуації або безпечний район, якщо це визначено завчасно.

### **ПІДГОТОВКА**

#### **«ТРИВОЖНОЇ ВАЛІЗИ»**

У разі евакуації або переходу до безпечнішого району вам знадобляться найнеобхідніші речі. Заздалегідь підготуйте найважливіше:

- паспорт і копії всіх необхідних документів (свідоцтво про народження, військовий квиток, документ про освіту, трудову книжку або пенсійне посвідчення, документи на власність);
- гроші (готівку і банківські картки);
- зарядні пристрої для мобільних телефонів;
- радіоприймач, ліхтарик, сигнальні пристрої, компас, годинник, компактний набір інструментів (мультитул), ніж, туристична сокира та лопатка невеликого розміру, пакети для сміття, блокнот, олівець, нитки, голки, сірники, запальнички;
- теплий одяг (якщо є така можливість, підготуйте також термо ковдру, а також компресійні мішки, для компактного перенесення теплого і громіздкого одягу), спальний мішок, нижню білизну, надійне зручне взуття;
- гігієнічні засоби;

- аптечку, включно з медичними препаратами, які вживаєте щодня, а також рецепти на медикаменти;
- посуд, в якому зможете приготувати, розігріти і зберігати їжу, а також засоби для розігріву їжі (примуси, пальники);
- воду і продукти харчування на 3 доби, які довго зберігаються і не потребують додаткового приготування.
- Рекомендовано мати при собі засоби захисту дихання (протигази, або респіратори), якими також забезпечити дітей.
- При наявності зареєстрованої мисливської, спортивної, нагородної чи іншої зброї, в умовах раптової евакуації, діяти згідно чинного законодавства, щоб зброя не стала трофеєм для мародерів та терористичних угруповань, зброя і боєприпаси, повинні знаходитися в доступності, разом з тривожною валізкою. При транспортуванні зброю, рекомендуємо тримати в чохлах, що не кидаються в очі і є максимально не помітними для оточуючих. При перенесенні зброї коротко ствольної та спецзасобів, радимо переносити їх під одягом та в прихованому варіанті.

Складіть речі у місткий, зручний рюкзак і тримайте його напоготові. У разі надзвичайної ситуації це скоротить час на збори. Загальна вага на кожного члена сім'ї не повинна перевищувати 50 кг., а обсяг наплечника має бути не менше ніж на 30 л.

### **ТАКОЖ РЕКОМЕНДУЄТЬСЯ:**

до рюкзака прикріпити заламіновану позначку з інформацією про адресу постійного місця проживання, ваше прізвище та кінцевий пункт евакуації;

до одягу дітей прикріпити позначку, в якій буде зазначено ім'я, прізвище та по батькові дитини, її рік народження, адресу постійного місця проживання і місця призначення;

дітям дошкільного віку покласти у кишеню записку, де вказано прізвище, ім'я та по батькові, домашня адреса дитини та інформація про батьків.

## **ДІЇ НАСЕЛЕННЯ В ЗОНІ ОБСТРІЛУ ПІД ЧАС ОБСТРІЛУ СТРІЛЕЦЬКОЮ ЗБРОЄЮ:**

- Під час стрілянини найкраще сховатися у захищеному приміщенні (наприклад, у ванній кімнаті або навіть у самій ванні). Коли це неможливо, варто лягти, прикрившись предметами, які здатні захистити вас від уламків і куль.
- Якщо ви потрапили під стрілянину на відкритому місці, краще впасти на землю та закрити голову руками. Ефективним захистом буде будь-який виступ, навіть тротуар, заглиблення в землі або канава.
- Укриттям також може стати бетонна сміттева урна або сходи ганку. Не намагайтеся сховатися за автомобілями або кіосками - вони часто стають мішенями.
- Де б ви не знаходились, тіло повинно бути у максимально безпечному положенні. Згрупуйтеся, ляжте в позу ембріона. Розверніться ногами у бік стрілянини, прикривши голову руками та відкривши рот, щоб близький вибух не завдав шкоди барабанним перетинкам. Чекайте, поки стрілянина не вщухне, а пострілів не буде впродовж бодай 5 хвилин.
- Якщо ваше житло розташоване в зоні регулярних збройних зіткнень, потрібно зміцнити вікна (наприклад, клейкою плівкою) - це допоможе уникнути розльоту

уламків скла. Бажано закрити вікна, наприклад, мішками з піском або масивними меблями.

## ПРИ АРТОБСТРІЛАХ:

- Під час артилерійського, мінометного обстрілу або авіаційного нальоту не залишайтеся в під'їздах, під арками та на сходових клітках. Також небезпечно ховатися у підвалах панельних будинків, біля автомобільної техніки, автозаправних станцій і під стінами будинків з легких конструкцій. Такі об'єкти нестійкі, ви можете опинитись під завалом або травмуватися.
- Якщо вогонь артилерії, мінометний обстріл, авіаційне бомбардування застали вас на шляху, негайно лягайте на землю, туди, де є виступ, або хоча б у невелике заглиблення. Захист можуть надати бетонні конструкції (окрім тих, які можуть обвалитися або загорітися), траншеї, неглибокі підземні колодязі, широкі труби водостоку і канави.
- Закривайте долонями вуха та відкривайте рот – це врятує від контузії, убереже від баротравми.
- Не приступайте до розбору завалів самостійно, чекайте фахівців з розмінування та представників аварійно-рятувальної служби.

## ПІД ЧАС АРТИЛЕРІЙСЬКИХ ОБСТРІЛІВ СИСТЕМАМИ ЗАЛПОВОГО ВОГНЮ:

- Снаряд (ракету) можна помітити та встигнути зреагувати, залп реактивної установки добре видно. Вночі це – яскравий спалах на обрії, а вдень – димні сліди ракет.
- Організуйте постійне спостереження, постійно тримайте у полі зору будівлі та споруди, які знаходяться поруч та які можна використати як укриття. Після сигналу спостерігача є декілька секунд для того, щоб сховатись.
- Ховайтеся у підвалі або в іншому заглибленому приміщенні. Вибирайте місце у кутку між несучими стінами та недалеко від вікон і дверей для того, щоб миттєво покинути будинок у випадку попадання снаряду.
- Не виходьте з укриття, не почекавши хоча б 10 хвилин після завершення обстрілу, адже після залпу зазвичай ведеться уточнення результатів стрільби і коригування вогню або зміна позиції.

## КОМПЛЕКТАЦІЯ МЕДИЧНОЇ АПТЕЧКИ

За рекомендаціями Міністерства охорони здоров'я України, аптечку слід укомплектувати відповідно до ваших потреб. Важливо перевірити заздалегідь термін придатності всіх препаратів.

### Базовий набір:

- сухий та медичний спирт;
- 2 пари гумових рукавичок;
- клапан з плівкою для проведення штучного дихання;
- засоби для зупинки кровотечі – турнікет, кровоспинний бинт з гемостатичним засобом;
- марлеві серветки різних розмірів і нестерильні марлеві бинти;
- еластичні бинти з можливістю фіксації;
- пластирі різних розмірів;
- травматичні ножиці для розрізання одягу на потерпілому;

- великий шматок тканини, якою можна зафіксувати кінцівку постраждалого;
- антисептичні засоби – дезінфікуючий засіб для рук, спиртові серветки;
- Запас медичних масок.

## ТЕЛЕФОНИ РЯТУВАЛЬНИХ ТА АВАРІЙНИХ СЛУЖБ

112 – Єдиний номер виклику всіх служб екстреної допомоги.

Зателефонуйте за цим номером, і диспетчер викличе бригаду потрібної служби.

101 – Пожежна служба

102 – Поліція

103 – Швидка медична допомога

104 – Аварійна служба газової мережі.

Стежте за офіційними каналами в соціальних мережах Територіальної оборони Львова та Варта 1

+380960806987 – Львівська окрема бригада сил територіальної оборони

+380630276284 – Батальйон територіальної оборони



Центр стратегічних  
комунікацій  
та інформаційної  
безпеки

Підготовлено на основі матеріалів брошури «У разі надзвичайної ситуації або війни» <https://www.mil.gov.ua/content/pdf/NS-WAR.pdf>.

створеної Центром стратегічних комунікацій та інформаційної безпеки при МКІП України у співпраці з Державною службою України з надзвичайних ситуацій Міністерством оборони України Апаратом Головнокомандувача ЗСУ та громадськими організаціями.

Упорядники: Олександр Олешко, Сергій Хараху